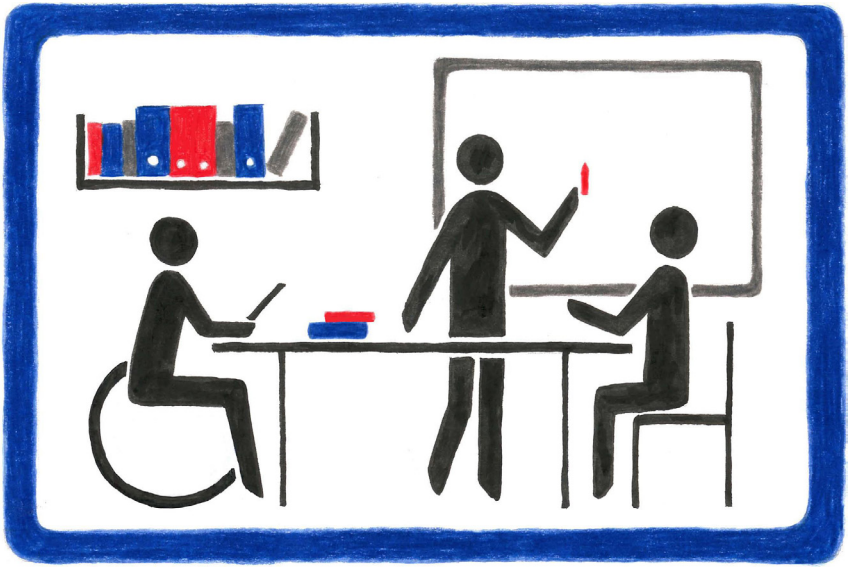
Oslo kommune
Utdanningsetaten
Oslo Voksenopplæring Nydalen

Oslo Voksenopplæring Nydalen

Spesialundervisning for voksne



04-2017

nydalen.oslovo.no

“Opplæring på voksnes vilkår”

Spesialundervisning på grunnskolens område
Norskopplæring
Opplæring for voksne med lese- og skrivevansker
Opplæring for voksne med synsvansker
Utadrettet virksomhet
Logopedi

Opplæringen er gratis og blir gitt på dagtid, ettermiddag og kveld

Kreativitet - Raushet - Endringsvilje - Mot

Rett til opplæring

Rett til grunnskoleopplæring

I opplæringslovens § 4A-1 heter det at voksne som trenger grunnskoleopplæring har rett til det. Denne retten omfatter de fagene en trenger for å få vitnemål for fullført grunnskoleopplæring for voksne. Disse fagene er norsk, engelsk, matematikk, samfunnsfag og naturfag.

Rett til spesialundervisning

I opplæringslovens § 4A-2 heter det at voksne har rett til spesialundervisning dersom de:

- ikke har eller kan få tilfredsstillende utbytte av den ordinære grunnskoleopplæringen for voksne
- har særlige behov for opplæring for å utvikle eller holde grunnleggende ferdigheter ved like

Retten gjelder bl.a. de som har mangelfull eller har behov for fornyet grunnskoleopplæring, og de som trenger opplæring på grunn av sykdom eller skade.

Om opplæringen

Opplæringen gis

- i grupper
- individuelt
- som periodeundervisning
- som kurs
- som veiledning

Vi gir primært tilbud til voksne fra bydelene St. Hanshaugen, Nordre Aker, Ullern, Frogner, Sagene, Grünerløkka, Vestre Aker og Bjerke. Oslo VO Skullerud gir tilbud til voksne fra de andre bydelene i Oslo og har ansvar for alle med hørselshemming og døvblinde.

Vårt tilbud til synshemmede dekker hele Oslo. Andre kommuner kan kjøpe plasser for egne innbyggere i spesielle tilfeller og når vi har ledig kapasitet til dette.

Opplæringstilbud

Opplæringstilbud

Hos oss får deltakere med rett til spesialundervisning tilrettelagt opplæring i grunnskolefag og grunnleggende ferdigheter. Opplæring i grunnleggende ferdigheter gis i form av fag og følger læreplanen for faget. Opplæringen organiseres ut fra deltakerens behov og dokumenteres i en Individuell Opplæringsplan (IOP). Denne utarbeides i samarbeid med deltakeren. Det er vanlig å jobbe tverrfaglig for å nå målene.

Grunnskolefag:

- Norsk
- Matematikk
- Engelsk
- Samfunnsfag
- Naturfag

Grunnleggende ferdigheter:

- Grunnleggende kommunikasjonsferdigheter
- Grunnleggende lese- og skriveferdigheter
- Matematikk/ grunnleggende regning
- IKT
- ADL-trening (opplæring i daglige gjøremål)
- Motorisk trening og liknende

Oslo VO Nydalen gir norskopplæring for minoritetsspråklige der det er særskilt behov for tilrettelegging. Vi veileder og tilrettelegger hos deltakere på skole, dagsenter eller bolig (utadrettet virksomhet) og gir studiestøtte. Vi har også egne tilbud med fokus på arbeid og aktivitet etter opplæringen. Oslo VO Nydalen tilbyr samtalegrupper for deltakere med ulike utfordringer og diagnoser.

Opplæringstilbud

Norsk

Grunnleggende ferdigheter i lesing og skriving er en forutsetning for å være en aktiv deltaker og mestre krav og utfordringer i dagens arbeids- og samfunnsliv, eller som student. Ved Oslo VO Nydalen kan deltakerne få tilbud innenfor flere områder for å bedre lese- og skriveferdighetene.

- Egne tilbud til voksne med lese- og skrivevansker
- Skoleavis (AvisN)
- Studiestøtte/studieteknikk (kan også gis som supplement til eksterne studier)

Matematikk

- Opplæringstilbudet tar utgangspunkt i deltakerens behov, og vi kan spesialtilpasse kurs
- Pengetrening
- De fire regningsartene
- Matematikk i hverdagen
- Personlig økonomi
- Matematikk på mobil og nettbrett

Engelsk

Mange av senterets deltakere har begrenset opplæring i engelsk og ønsker å gjøre noe med dette.

- Engelsk for nybegynnere
- Dagliglivets engelsk
- Engelsk til reisebruk

Opplæringstilbud

Naturfag

Oslo VO Nydalen er miljøsertifisert. Hensikten med vårt naturfagstilbud er å bidra til at deltakerne utvikler kunnskaper og holdninger som gir dem et gjennomtenkt syn på samspillet mellom natur, individ og samfunn.

- Mangfold i naturen
- Årstidene
- Plante- og dyrearter
- Mennesket og naturen

Samfunnsfag

Mange av deltakerne ved senteret trenger opplæring og kunnskap om det norske samfunnet, hvordan det er bygd opp og organisert, aktuelle nyheter og rettigheter og plikter. Skolen har ulike tilbud tilpasset den enkelte deltakers behov.

- Muntlig kommunikasjon rundt aktuelle samfunnsfaglige nyheter
- Gjennomgang av det norske systemet (tilsvarende kurs i samfunnsfag)
- Kjenn din by
- Ulike temagrupper etter behov

Opplæringstilbud

Kognitiv trening

Dette er et tilbud til voksne som etter skade eller sykdom trenger opplæring for lettere å kunne tilpasse seg en ny livssituasjon. Du kan få hjelp til å gjenvinne ferdigheter.

- Språk og kommunikasjon
- Lesing og skriving
- Hvordan mestre hverdagen etter en hjerneskade / Læring av kompenserende strategier
- Tilpasning av hjelpemidler
- Studiestøtte

Mat og helse

Mat og helse er viktig for den fysiske og psykiske helsen. Kunnskap om mat og helse fremmer gode matvaner og bidrar til å gi økt livskvalitet. Det er et viktig fag for deltakere som trenger ADL slik at de kan øke sin selvstendighet. Noen deltakere kan også få dette faget som en praktisk vinkling til norskopplæring eller matematikkopplæring.

Deltakerne lærer ord og utrykk knyttet til mat, de lærer å følge en oppskrift gjennom å bruke vekt, desilitermål osv. De lærer å skille sunn fra usunn mat, ta hensyn til egen helseproblematikk og tilberede alt fra enkle middagsretter til mer avanserte måltider.

Opplæringstilbud

Alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK)

Dette er et tilbud til personer som har behov for alternativ og supplerende kommunikasjon til å gjøre seg forstått. Opplæring i ASK skal sikre at personen kan kommunisere effektivt ved helt eller delvis manglende talespråk. Personer som har behov for ASK er svært ulike og vil ha behov for individuelle og tilpassede løsninger. Dette kan være bruk av håndtegn, fotografi, grafiske symboler, taktile tegn eller konkreter. Det kan også være handlinger, væremåter og kroppslige uttrykk som fortolkes og tillegges mening av andre. Bruk av kommunikasjonshjelpemidler og -materiell som kommunikasjonsbøker, tematavler eller talemaskiner kan være aktuelt å tilpasse.

- Opplæring i alternativ og supplerende kommunikasjon
- Opplæring som gir mestring og deltakelse i hverdagslivet
- Utarbeidelse av pedagogisk støttemateriell
- Kurs for pårørende og personale

IKT

Digital kompetanse som grunnleggende ferdighet inneholder mange forskjellige elementer som til sammen er viktig å mestre i et moderne samfunn.

- Grunnopplæring i Word og Excel
- Bruk av hurtigtaster og nyttige hjelpeprogram
- Bruk av Internett som f.eks nettbank, epost, sosiale medier
- Nettvett
- Bruk av digitalt kamera
- Bruk av smarttelefon og nettbrett
- Betjening av datautstyr som øyestyring, mus, tastatur mm

Opplæringstilbud

Kunst og håndverk

Mange av senterets deltakere profitterer på å kommunisere gjennom ulike kunst og kulturuttrykk som supplement eller som alternativ til verbal kommunikasjon. Kunst og håndverk er blant annet en god læringsarena for minoritetsspråklige som trenger å øve på muntlige ferdigheter. Det jobbes med ulike uttrykksformer og forskjellige materialer. Vi har god erfaring med å etablere tverrfaglige grupper med deltakere med ulik bakgrunn.

- Akvarellmaling
- Tegning
- Digital fotografering
- Strikking
- Søm
- Hekling

Logopedi

Vi gir opplæring til voksne med språk-, tale og kommunikasjonsvansker etter sykdom eller skade.

- Afasi
- Kognitive kommunikasjonsvansker
- Stamming
- Dysartri og artikulasjonsvansker
- Stemmevansker

Vi har bred logopedisk kompetanse til å utrede ulike problemstillinger. Utredningen danner grunnlag for et tilbud som er tilpasset den enkelte deltaker.

Opplæringstilbud

Musikk

Musikkfaget spiller en viktig rolle for mange deltakere i spesialundervisningen. Sentralt i dette faget står øving, musikalsk kommunikasjon, samspill og formidling i:

- Musikkgrupper
- Pianoundervisning
- Gitar/ukuleleundervisning
- Musikkstudio
- Musikk og bevegelse
- Musikkterapi
- Kor (dette er et åpent tilbud til alle deltakere ved skolen)

Opplæring til voksne med synsvansker

- Synspedagogisk utredning
- Øyemotorisk opplæring
- Opplæring i kompenserende ferdigheter
- Tilrettelegging for opplæring på andre voksenopplæringssentere eller veiledning

Opplæring i kompenserende ferdigheter kan bestå av kartlegging av opplæringsbehov og opplæring i ADL (aktiviteter i dagliglivet), mobilitet, IKT, punktskrift, bruk av mobiltelefon, nettbrett og ulike synshjelpemidler.

Etter behov og gjeldende lovverk tilbys opplæring til synshemmede innen andre fagområder, som for eksempel norskopplæring for voksne innvandrere.

Opplæringstilbud

Norskopplæring for minoritetsspråklige

Vi tilbyr norskopplæring på alle nivåer fra begynner nivå (A1) til avansert (C1). Vi tilrettelegger norskopplæring for den enkelte i små grupper, slik at deltakeren kan nå sine mål. Vi har fokus på både muntlige og skriftlige ferdigheter og bistår aktuelle kandidater med å melde seg opp til norskprøvene når det er aktuelt.

ASA - Aktivitet, samarbeid, arbeid

Målsettingen er varig aktivitet eller arbeid etter voksenopplæringen. Det kan også være hjelp til å finne aktuelle utdanninger og studier. Vi legger vekt på tverretatlig og tverrfaglig samarbeid og har kontakt med blant annet bydel og NAV.

Tilbudet gis i gruppe og i form av individuell veiledning. Det tilpasses den enkelte, og vil kunne inneholde kartlegging av interesser og nettverk, utarbeidelse av CV, lover og regler i arbeidslivet, opptakskrav til andre utdanninger/studier (når det er aktuelt), samt besøk på frivillighetssentraler, væresteder, bedrifter, arbeidsplasser og andre skoler.

Opplæringstilbud

Studiestøtte

Det gis studiestøtte til deltakere som går i andre utdanningsløp. Målsettingen er å gi den enkelte deltaker bedre forutsetninger til å fullføre påbegynt studie. Dette gjøres gjennom å lære hvordan organisere egen studiehverdag, lære ulike studieteknikker og få et bevisst forhold til hvordan den enkelte deltaker lærer mest effektivt.

Samtalegrupper

Senteret har samtalegrupper for mennesker med ulike diagnoser. Tilbudet varierer ut fra behov. Gruppene har som målsetting å styrke den enkelte deltakers mulighet til å nå sine mål knyttet til aktivitet i hverdagen, arbeid eller studier gjennom å få bedre kunnskap om egen diagnose. Sentralt står erfaringsdeling, drøfting og trening på mestring av aktuelle problemstillinger.

Vi har erfaring med samtalegrupper for voksne med:

- Aspergerdiagnose
- Afasi
- Parkinson
- Huntingtons sykdom.
- Taleflytvansker (stamming)

Utadrettet virksomhet

Oslo VO Nydalen tilbyr veiledning og opplæring i Alternativ og supplerende kommunikasjon ute i deltakernes miljø og veiledning og tilrettelegging for synshemmede på andre VO-sentre.

Pedagogisk veiledning

Våre spesialpedagoger har over lang tid bygget seg opp bred og solid kompetanse innenfor kommunikasjon og deltakelse. Voksne med store funk-sjonsnedsettelser har behov for tilrettelegging i eget miljø (bolig, sykehjem eller dagsenter).

- Bistand i prosessen med å skape meningsfylte aktiviteter for brukeren
- Bistand med veiledning og kursing av deltakerens nærpersoner og personale

Deltakeren tildeles en timeressurs som kan benyttes fleksibelt innenfor en avtalt periode. Disponering av ressursen foregår i samarbeid med voksen-opplæringssenteret, deltakeren, nærpersoner og andre tjenesteytere. Det utarbeides en individuell opplæringsplan for deltakeren i samarbeid med deltakerens miljø og en egen samarbeidsavtale med bolig/dagsenter.

Veiledning og tilrettelegging av opplæring på andre VO-sentre.

Våre synspedagoger kan bistå med veiledning og tilrettelegging av undervisning på andre sentre for voksenopplæring. Ta kontakt om dere ønsker veiledning eller bistand rundt tilrettelegging.

Takk til...

Illustrasjon (forside): Elisabeth Høyer

Foto: Heidi Sandmo Kristoffersen

Design: Håkon Høye

Takk til alle bidragsytere

Oslo VO Nydalen 2017

Informasjon og søknad

Praktisk informasjon

Søknadsskjema og flere opplysninger om Oslo VO Nydalen finner du på vår hjemmeside.

Våre rådgivere kan også kontaktes på tlf. 23 39 39 00 eller e-post: oslovo.nydalen@ude.oslo.kommune.no

Vi har inntak av nye elever hele året, men hovedinntaket for nytt skoleår er etter søknadsfrist 1. mars.

Søknad med dokumentasjon på opplæringsbehov sendes til:

Oslo VO Servicesenter
Pb. 0601 Etterstad
0661 Oslo

Beliggenhet

Senteret ligger sentralt i Nydalen ved siden av Nydalen T-banestasjon og like ved bussholdeplass.

Ruter til Nydalen:

T-bane: Linje 4 og 5
Buss: Rute 30, 37, 51, 56 og 58

nydalen.oslovo.no