

# AvisN

**Avis for Oslo Voksenopplæring Nydalen mai 2023**

P  ISAAC-konferanse, side 4 og 5



Jessica på Island



Side 3

Månedens tiår



Side 8 og 0

Hva mener du?



Side 10

## Rektor har ordet



Kjære alle deltakere!

Mai er her, men kom med overraskende vintervær, snøbyger og kalde vinder. Erfaringsmessig vet vi at det snur og vi kan se frem til alt det grønne i naturen og solen som igjen vil varme oss.

Det er mange fridager og helligdager i mai, som starter med arbeidernes dag 1. mai, og fortsetter med 17. mai, Kr.Himmelfartsdag den 18. mai og skolefri fredag 19. mai. Mandag 29. mai er det 2. pinsedag som også er en fridag.

Vi har også noen årlige arrangementer på senteret på denne tiden av året. Jeg håper mange hadde en fin aktivitetsdag på Sognsvann med grilling og ulike uteaktiviteter 27. april.

Den 11. mai arrangerer senteret en tur til Stortinget med omvisning. Ta kontakt med læreren din eller noen i resepsjonen dersom du ønsker å melde deg på.

Jeg minner om at det finnes fine klær i gjenbrukskroken i 4. etasje og at tiden kan være inne for å prøve treningsapparatene ute imellom fløyene våre. Der finnes også krakker og bord om man vil ta med kaffen ut i det fri.

Jeg ønsker dere alle en riktig god mai måned og en fin 17. mai feiring!

Vennlig hilsen

Vigdis Bratfoss, rektor

## Månedens miljøtips



Dyrk egne grønnsaker eller planter som hjelper bier og humler

## Mai måned

Mai har 31 dager og er oppkalt etter den greske fruktbarhetsgudinnen Maia. Den er den femte av årets 12 måneder.

Det er mange ekstra fridager i mai. Den første var mandag 1. mai

Så følger fridagene som perler på en snor

- Onsdag 17. mai (Grunnlovsdagen)
- Torsdag 18. mai (Kristi Himmelfartsdag)
- Fredag 19. mai
- Mandag 29. mai (2. pinsedag)





# Til Island

Jessica var eneste deltaker, som sammen med fire lærere fra voksenopplæringen, var på kunnskapsutvikling på Island i mars måned.

Her forteller Jessica om turen:



## 1. Hvorfor var vi på Island?

Svar: Vi var på en konferanse for å se nye undervisningsmetoder, gjennom ny teknologi, og også vi så hvordan de samhandler med de «underprivilegerte» altså oss .

( red. anm. Jessicas eget ord)

## 2. Hva gjorde du på Island?

Svar: Jeg besøkte arbeidssentre og dagsenter for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Vi så på en gutt og han viset oss hvilke programmer hadde han på denne maskin han bruket, og lederne viste oss en video fra da den gutten var liten.

De viset oss når han var på barnehagen. Hvordan de på barnehagen lærer han og kommuniser, f.eks sa de ordene med leketøy og han peket.



Jeg så også avslapningsrom for autistiske og «imperative» mennesker (red. anm. Jessicas eget ord). Siden så vi også på flere Power Pointer de har laget der. Prosjektlederens der viste oss også et lite teater. Vi hadde også møter med projektarrangørene og koselige middager sammen med de.

## 3. Har du lært eller opplevd noe nytt?

Svar: Ja, som for eksempel en bli som kjørte med øyestyring. Vi alle sammen hadde muligheten til å prøve øyestyring og jeg fikk også muligheten til det. Jeg lærte også at det finnes mange smarte mennesker som jobber med å hjelpe oss. Nye designer på kommunikasjons hjelpemidler for ikke-talende mennesker. Vi fikk mange tips på forskjellige maskiner. Lederen der hadde også en forelesning for oss om hvordan de møter autistiske mennesker på deres første skoledag.



## På ISAAC-konferanse

**ISAAC** – er en forkorting for International Society for Augmentative and Alternative Communication. ISAAC er en internasjonal medlemsorganisasjon som arbeider for å bedre kommunikasjonsmulighetene for barn og voksne med omfattende kommunikasjonsvansker. ISAAC ble grunnlagt i 1983. I 1992 ble den norske avdelingen av ISAAC dannet.

ISAAC Norge er en del av den internasjonale organisasjonen, men fungerer selvstendig med eget styre og økonomi. ISAAC NORGE arbeider for å være en samlende organisasjon for personer som bruker alternativ kommunikasjon, og for alle som er interessert i og arbeider med alternativ kommunikasjon. Vi ønsker å inspirere til samarbeid, utvikling og forskning innen alternativ kommunikasjon i Norge, slik at alle som kan kommunisere bedre med ASK skal få mulighet til det. ISAACs medlemmer er brukere av ASK, pårørende og fagpersoner (logopeder, spesialpedagoger, ergoterapeuter, psykologer, leger, ingeniører m.fl.), institusjoner, firma og andre som er interessert i området. Som medlem i ISAAC Norge er du også medlem i den internasjonale organisasjonen. Som medlem i ISAAC støtter du utvikling, forskning og informasjon om ASK i store deler av verden.

Ahmad

### Årets konferanse

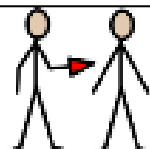
Temaet "Språk = Makt" ble belyst gjennom forelesninger, debatter, utstillinger og presentasjoner. Og vi var med fra Oslo VO Nydalen!

Til sammen 10 av våre ansatte og 3 av deltakerne våre var med, enten i konferansegruppa, som foredragsholdere eller for å demonstrere kommunikasjonshjelpemidler.

Med en tittel som "Språk = Makt", er det viktig at årets ISAAC konferanse også tar debatten; «Er ASK språk?». ISAAC Norge mener det er på høy tid å anerkjenne ASK som språk, slik at ASK-talende barn, unge og voksne får lovfestede rettigheter gjennom opplæringsloven til å få opplæring i og PÅ sitt språk, av kvalifiserte pedagoger/spesialister med relevant ASK-kompetanse.



Symboler hjelper



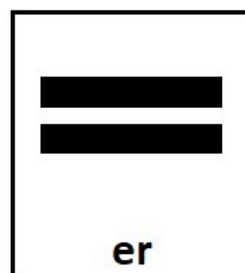
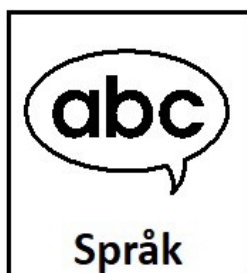
deg



å forstå



tekst .





## ISAAC-KONFERANSEN 2023

Mandag var jeg på Isaac-konferansen. Jeg hørte på Geir Lippestad og Nicholas Wilkinson prate. Det var også paneldebatt om ASK er språk. Jeg prøvde forskjellige hjelpemidler til spill. Jeg prøvde Mario Kart. Det synes jeg var gøy. Da brukte jeg brytere og en joystick.

Når vi skulle hjem så begynte det å snø og vi hadde sommerdekk på bilen. Det gikk heldigvis bra.

Jeg synes det var gøy med en annerledes mandag. Det var mye å velge å spise. Det beste var dessert. Jeg spiste ostekake og karamellpudding.



Nikko



16.11 2022

## De tomme hodene. Av Jessica

Det var en gang en liten landsby.  
Der bodde ei jente som heter Anne.  
Hun ble født med en fysisk skade.  
Anne var 19 år gammel.  
Folka i landsbyen var ikke slemme.  
Samtidig var de heller ikke veldig snill mot Anne.

En dag solen skinte og det var fint vær,  
bestemte hun seg for å gå ut å sole seg.  
Da hun kom ut,  
hørte hun mennesker stå å snakke  
nedsettende om henne.  
Det de sa gjorde Anne veldig lei seg.  
De sa at Anne var stygg  
og ikke engang skulle gå ut på gaten.  
Anne var veldig trist over folkes fordommer.



Mellom disse menneskene stod en jente Alma. Hun ble ikke glad over de slemme ordene folket i byen kom med.

Hun vendte seg mot Anne, og sa: «Har du lyst til å gå til hagen sammen med meg.»

Alma ville ikke at Anne skulle bli trist og tenke at hun var alene.

Alma ble kjempeglad og med et stort smil sa hun: «Det vil jeg gjerne.»

Da Alma og Anne hadde kommet inn i hagen, fikk Alma Alma til å forstå at ikke alle mennesker snakket på en så slem måte, som de hun nettopp hadde gått bort fra.

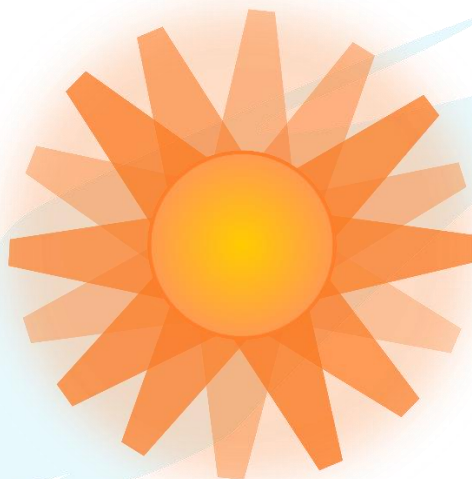
Alma sa til Alma at mennesker er forskjellige. Alma sa at hun ble sint på de slemme menneskene, og at Anne måtte være sterk og modig når hun møtte de som var slemme.

Alma fortalte til Anne om en hemmelig plass i hagen. Der kunne Anne hvile og være i fred og tenke på hvordan hun kunne være modig.

Der kunne Anne lade batteriene for å kunne vise de andre senere at vi alle er like. At det kun er fordommer hos mennesker med tomme hoder og mangel på respekt for andre som snakker slemme ord.

Alma ble med henne dit og der snakket de lenge.  
Anne sa til Alma at hun ville få de andre til å forstå,  
at selv om mennesker er ulike,  
så har de like stor rett til å være lykkelig.

Anne sa at hun ikke burde gi seg  
eller bli lei seg av de slemme ordene.  
Men stoppe de slemme ordene  
når de kom og med å si noe smart til Anne.  
At Anne ble modig og ikke var redd lenger  
for å si noe til de tomme hodene eller å gå ut i gate.  
Det rare var ,  
at etter at Anne og Alma snakket de tøffe ordene  
tilbake til menneskene i byen,  
hørte menneskene i byen på de  
og ville da plutselig vær venner med Anne og Alma.

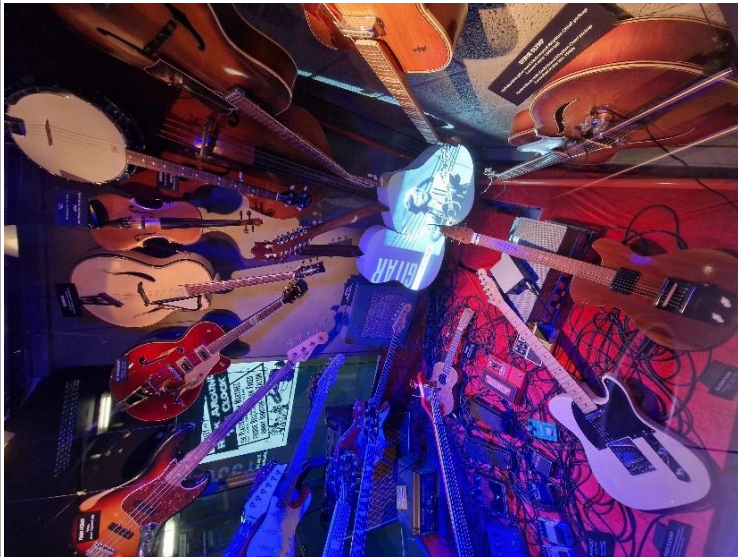


Anne kjente seg glad og levde hun lykkelig alle sine dager.



## Tur til Popsenteret mars 2023.

Popsenteret er et museum for norsk musikk. Det ligger i Trondheimsveien ved Grünerløkka. Det er også et sted man kan få mulighet til å spille ulike +instrumenter som for eksempel gitar. Man kan også se instrumentene til kjente norske artister. Min favoritt er Øystein Greni. Vi fikk muligheten til å spille inn en sang i studio. Man kan lese om historien til mange forskjellige artister, blant annet BigBang, Oslo Ess og Kaizers Orchestra. Vi fikk omvisning av en guide som fortalte om stedet. Skolegrupper får gratis omvisning. Hvis man drar alene, må man betale 150 kr. Det er åpent hver dag bortsett fra mandag. De hadde også en liten butikk hvor de solgte klær, plakater, LP-er og andre morsomme ting. Rett ved siden av Popsenteret er det et øvingshotell og en konsertscene.



Skrevet av Hanna

## Aktiv på Dagtid

Aktiv på dagtid er et veldig bra treningstilbud. Du kan trene mellom klokken 09.30 og 15.00 ulike steder i byen. Det er et tilbud for de mellom 18 og 67 år som mottar en form for støtte. Det koster 600 kroner hele året eller et halvt år koster 350 kroner.

Du kan for eksempel trene styrketrening, gruppetimer, aerobic, sykkel, ballspill, dart eller svømming. Det er omtrent 17 aktiviteter. Det er gratis å prøve. På Linderud bad har de svømming og trening i vann.

Hvis du vil lese mer om tider, steder og aktiviteter kan du se på hjemmesiden deres [www.aktivdagtid.oslo.no](http://www.aktivdagtid.oslo.no). Du kan også snakke med Andreas og Vegard her på skolen om du har noen spørsmål.



Skrevet av Goban

## Besøk til Deichmanske Bibliotek Bjørvika

Jeg har vært først gangen med lærer Gitte Gjersdal med bare to elever. Denne gangen Goban og meg selv besøkte. Dette bygget er nytt, bibliotek med 5 etasjer. Under etasjer det ligger film teatre og mange restauranter på mange baner.

Men vi så ingen av filmene.

Den gangen lånte jeg boken

'The Lady and the Peacock:

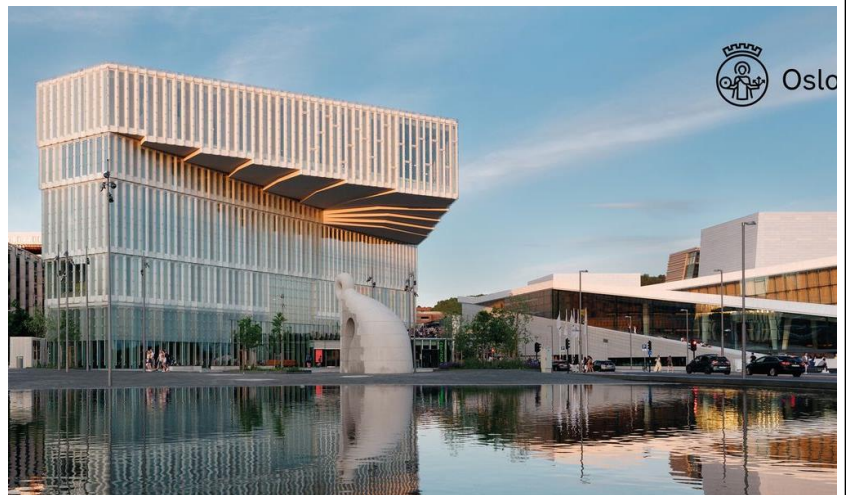
The Life of Aung San Suu Kyi of Burma' by Peter Popham.

Det koster ingenting å låne bøkene, men du må ha medlemskort.

Det er en veldig god bok om mitt land Burma under militærjunta. Forfatter Aung San Suu Kyi selv har vært under husarrest i mange år. Denne boken er veldig populær om Burma.

Andre gangen vi besøkte der med 'Aktiv Læring Gruppe' fra Oslo VO Nydalen, inkludert med lærer Vegard og Andreas. Det er ikke først gang på meg, men det er veldig bra for meg. Det er mange forskjellige bøker der. Denne gangen lånte jeg ingenting, men bare besøkte.

Skrevet av Maung



# Månedens tiår:

## Norges første drabantby

Lambertseter er en drabantby i Oslo. Den er Norges første drabantby. Den første familien flyttet inn 29. desember 1950, og OBOS startet sin utbygging her i 1951.

En drabantby er et bysamfunn "utenfor" selve bykjernen. Bra kollektiv transport til "hovedbyen" er viktig. Dette er ofte buss, t-bane, tog eller lignende. En drabantby har viktige ting som for eksempel kjøpesenter, kino, kirker, skoler og gatekjøkken.



Henning

## Populære sanger på 50 tallet

Love Letters in the Sand, Pat Boone  
White Christmas, Bing Crosby  
Jambalaya, Jo Stafford  
Nordlandsnetter, Jens Book-Jensen  
Mona Lisa, Nat King Cole



Elisabeth

## Musikk 50-tallet

Vg lista kom i 1958.

Før det var noen av de viktigste artistene Bill Haley, Elvis, Buddy Holly, Little Richard, Jerry Lee Lewis, Everly Brothers og Paul Anka.

Etter at Vg lista kom, kom også de norske artistene med på listene over populære artister, f.eks Kurt Foss og Reidar Bøe, Inger Jacobsen, Åse Wentzel og Thor Raymond, Nora Brockstedt, Engedahl & Stordahl.



the bildet av Iikient forfatter er lisensiert under

Andreas



# 50-årene

## Ol i Oslo 1952

De norske utøvere tok 16 medaljer 7 gull  
Hjalmar Hjalles Andersen tok 3 medaljer  
på skøyter han var utøveren som tok flest  
medaljer i mesterskapet.

Bislett Stadion, 29000 folk var knutepunktet  
for lekene.

4 år senere var det OL i i Italia 1956 Cortina

Andreas



## Teknologi på 50-tallet

Allerede på 1950 tallet var forskere opptatt  
av at for mye antibiotika bruk kunne  
ødelegge balansen mellom mennesker og  
mikrober (bakterier, encellede parasitter og  
enkelte sopparter.



Eivind

## Filmer på 50-tallet

Kon-Tik i(1950)  
Roald Amundsen 1954  
Fjolls til fjells 1957

Ni Liv 1957  
De dødes tjern 1958



Elisabeth

## Troll

Den norske bilen  
«Troll» ble produsert  
i 4 eksemplarer på 50-tallet.

En av disse er utstilt på  
Teknisk Museum



## Månedens strømmetips

Filmen "Black swan" (2010)  
med Oscar vinnende Natalie Portman  
i hovedrollen.

Nina (Natalie Portman) er ballerina  
New York ballet company.  
I likhet med de andre danserne  
er det nettopp dans som betyr alt for henne.  
Hun streber etter perfektion  
i enhver bevegelse av dansen.

Da Nina blir valgt til swan queen  
dette en rolle alle i kompaniet vil ha.  
Når hun blir viklet inn i et slags vennskap  
med en ny kollega, får det tragiske konsekvenser

The black swan kan streames  
på Disney pluss, t2 play,, skyahowtime,  
SF anytime, play pilot, apple tv, viaplay,  
filmweb, blockbuster med mer



Eivind

## Hva mener DU?

Rådgiverne og Luisa vil være i kantina  
**onsdag 10 mai kl. 10.00-14.00**

De vil være tilgjengelig for deltagerne,  
og gi dem muligheten til å komme med  
tilbakemeldinger/meninger/synspunkter  
om f.eks. skolebygg, skolemiljø, trivsel, sosiale tiltak, m.m.  
De tar imot både skriftlige og muntlige forslag.

Dersom noen vil være anonyme,  
kan de benytte posthylla i første etasje  
(merket med medvirkningsrådet).  
Alle forslag vil bli gjennomgått  
på neste medvirkningsmøte.

Det blir servert vafler (vanlige og glutenfrie)  
og saft for de som ønsker det.

Møt opp og si din mening!





1. Hva heter stedet der grunnloven ble underskrevet i 1814?

- A Eidsvall
- B Eidseng
- C Eidsvang
- D Eidsvoll



2. Hvor befinner den originale grunnloven fra 1814 seg til vanlig?  
I kongens skrivebordsskuff

- Hos Riksarkivet i en egen safe kalt «Den hemmelige Eidsvollsafen»
- I Stortingsarkivet
- Langt innerst inne i Norges Banks hvelv

3 Krone-is

Krone-is er en av de mest populære isene på 17. mai.  
Hvorfor ble den kalt det da den kom på markedet i 1953?  
Hint: Det er ikke det du tror

- Fordi den kostet 1 krone da den kom
- Fordi toppen av isen lignet på en kongekrone
- Fordi toppen av isen skulle illustrere grantrekronen
- Navnet ble tilfeldig bestemt av en kjøper



4 Det norske flagget

Det norske flagget har et mørkeblått kors med hvite kanter på rød bunn.

Påstand: Den røde fargen symboliserer åkeren, den blå sjøen og den hvite snøen på landets fjelltopper.

- RIKTIG
- GALT

5 Var de i slekt?

Bjørnstjerne Bjørnson og Rikard Nordraak.

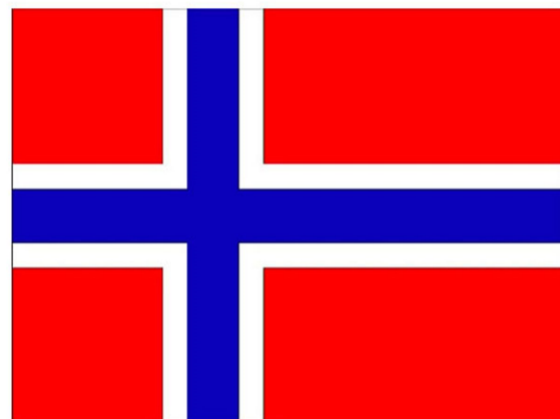
Bjørnstjerne Bjørnson skrev teksten til

«Ja, vi elsker dette landet»

og melodien skrev Rikard Nordraak.

Hvilken påstand om slektskap stemmer?

- Rikard var Bjørnstjernes onkel.
- Nei, Bjørnstjerne var Rikard sin far
- De var søskenbarn
- De var slett ikke i slekt



6 Offisiell nasjonalsang?

Vi fortsetter å holde oss til nasjonalsangen vår.

Påstand: «Ja, vi elsker dette landet» ble vår offisielle nasjonalsang i 2019.

- RIKTIG
- GALT

## 7 Pavlova

Vi kan ikke påstå at pavlova er 17. mais nasjonalkake, men det er veldig mange som elsker denne kaken, særlig på nasjonaldagen.

Hva av dette er ikke en ingrediens i denne kakens bunn?

- Eddik
- Egg
- Sukker
- Mel

## 8 Sit On My Face

Det finnes mange versjoner av denne marsjen som originalt heter «Sing As We Go».

Hvem av disse britiske komikerne ga ut tulleversjonen "Sit On My Face"?

- Mel Smith og Griff Rhys Jones
- Rowan Atkinson
- Monty Python
- Benny Hill

## 9 Marsj!

Noen musikkorps har drillkorps. Her er Bispehaugen Skoles Musikkorps fra Trondheim på turne i Oslo i 1965. Vi holder oss til marsjer. For marsjer hører vi ofte korps spille på 17. mai. Bare tenk på «Gammel Jegermarsj» og «Norge i rødt, hvitt og blått».

Hvilken av disse taktartene er vanlig i marsjer?

- 1/4
- 2/4
- 9/15
- 5/7



## 10 Reklame på 17. mai?

Påstand: Det er lov å sende reklame på TV og radio på 17. mai.

- RIKTIG
- FEIL

11 Under 2. verdenskrig var det ikke tillat å feire 17. mai her i Norge. Subtile symboler ble tatt i bruk for å vise støtte for et fritt Norge.

Hvilke av disse ble brukt som et slikt symbol?

- Fyrstikk
- Binders
- Kubjelle
- Ostehøvel

12 Mai er tiden for blomster, og mange pynter med hvitveis i dag.

Påstand:

Tussilago farfara er hvitveisens latinske navn.

- RIKTIG
- GALT

1 D Eidsvoll  
2 I Stortingsarkivet  
3 Navnet ble tilfeldig bestemt av en kjøper  
4 GALT  
5 De var søskenbarn  
6 RIKTIG  
7 Mel  
8 Monty Python  
9 2/4  
10 FEIL  
11 Binders  
12 GALT