

AvisN

Avis for Oslo Voksenopplæring Nydalen juni 2023

Han ser spent og nervøs ut.



Hvem er det Boris venter på?



Nå håper han på
en hyggelig
sommer!

Se side 5

Nytt i nabolaget



Side 3

Månedens ti-år



Side 8

Juni-QUIZ



Side 11

Rektor har ordet

Kjære alle sammen!

Juni har kommet med sommer og sol, og vi nærmer oss raskt avslutning av skoleåret. Jeg vil takke alle deltakere for god innsats, arbeid liv og lyst.



Vi har ikke hatt deltakerråd dette skoleåret fordi vi har prøvd ut en annen form for medvirkning og medbestemmelse. Vi ønsker å høre deres mening om undervisningen, måloppnåelse, det sosiale samværet og ellers rammene for skoletilbudet her. Vi kommer derfor til å fortsette med invitasjoner til å uttale seg, det er en postkasse for å ytre meninger og vi vil bruke kantina og AvisN. Det er også viktig å snakke med læreren sin dersom det er ting man vil endre på eller foreslå. Derfor er det heller ikke kommende skoleår satt ned et eget deltakerråd. Vi fortsetter med en bred og tilpasset form for medvirkning.

På tradisjonelt vis inviterer vi til sommeravslutninger en uke i juni. Det er i kantina fra mandag 12. juni til og med fredag 16. juni. Da serverer vi is og jordbær og det blir ulike underholdningsinnslag og utdeling av opplæringsbevis. Alle er hjertelig velkomne og vi oppfordrer flere til å dele noe fra timene eller komme med en hilsen.

Siste skoledag i år er torsdag 22. juni og vi starter opp igjen mandag 21. august.

Riktig god sommer til deltakere og ansatte!

Vennlig hilsen
Vigdis Bratfoss, rektor

Månedens miljøtips



Vær snill med insektene!



Junikveld av Hans Børli

JUNIKVELD

Vi sitter i slørblå junikveld
og svaler oss ute på trammen.
Og alt vi ser på har dobbelt liv,
fordi vi sanser det sammen.

Se- skogsjøen ligger og skinner rødt
av sunkne solefalls-riker.
Og blankt som en ting av gammelt sølv
er skriket som lommen skriker.

Og heggen ved grinda brenner så stilt
av nykveikte blomsterkvaster.
Nå skjelver det kvitt i et pust av vind,
- det er som om noe haster...

Å flytt deg nærmere inn til meg
her på kjøkkentrammen!

Den er så svinnende kort den stund
vi mennesker er sammen.

- Hans Børli -



Utenfor Nydalen Voksenopplæring bygges det en stor bygning. Vi har lurt på hva det skal bli. Det har vi funnet ut.

Et bygg som vil inneholde restaurant, kontorer og 41 unike leiligheter - alle med en fantastisk utsikt. Bygget er 18 etasjer. Bygget heter Vertikal Nydalen.

Pris til dyktige Marina, en av synspedagogene våre

I 2019 fikk Marina pris for beste masterprosjekt på studiet sitt.

Tidligere i mai kunne hun endelig benytte seg av prisen.

Marina sin masteroppgave handlet om hvordan blinde og svaksynte flyktninger opplever norskopplæringen de får.

"Blinde og svaksynte flyktninger i møte med norskopplæring". Hvordan beskriver synshemmede flyktninger sine erfaringer med norskopplæring?

Masterstudiet heter "Synspedagogikk og synsrehabilitering", og Marina leverte altså sin master i 2019.



Prisen var en betalt reise og opphold til utstilling av synshjelpemidler i Frankfurt, SightCity, og prisen ble gitt av AbleCon AS, et firma som har spesialisert seg på tjenester og hjelpemidler for synshemmede. På grunn av koronaepidemien ble utstillingen utsatt til mai i år.

Endelig kunne prisen benyttes. Gratulerer igjen, Marina!

I april til Island, nå til Litauen!

Liv Dæhlen oppdaterer oss: Da er vi i Litauen, klar for å fortsette Nordplusprosjektet. Vi gleder oss til å møte alle igjen. 🇷🇺🇬🇧🇩🇪



Og vi gleder oss til å høre hva dere har lært denne gangen.

Juni er PRIDE-måneden

Mangfold er en viktig verdi i Osloskolen. Derfor oppfordres vi til å sette kjønns- og seksualitetsmangfold på agendaen i juni

Hvorfor markerer Osloskolen Pride?

Osloskolen skal være et trygt sted for alle, både elever og ansatte. Vi er opptatt av å fremme holdninger som sikrer at alle blir behandlet likeverdige, og ingen blir utsatt for trakassering og mobbing. Kunnskap om kjønns- og seksualitetsmangfold i skolen skal bidra til et trygt skolemiljø for alle, uavhengig av hvem vi forelsker oss i, hvordan vi velger å uttrykke vår identitet og hva slags familiekonstellasjon vi er en del av. Alle barn og voksne er like mye verdt, og alle har rett til å være seg selv.



Oslo Pride er Norges største feiring av skeiv kjærlighet, inkludering og mangfold. Hele Oslo kommune deltar i markeringen.

Alle skoler i Oslo er oppfordret til å flagge med regnbueflagg i juni. Regnbueflagget er et internasjonalt symbol for at alle mennesker er likeverdige, uavhengig av hvem de elsker eller hva slags kjønnsidentitet de har.

Dette er de samme verdiene som Osloskolen har.

Osloskolen deltar i Pride-paraden lørdag 1. juli, under parolen Osloskolen for alle –elsk hvem du vil.

Alle som føler tilhørighet til Osloskolen er velkomne til å gå sammen med oss.

Love is in the air ❤️ Boris har vært på date! ❤️



Det kan være vanskelig å finne et arbeidssted for oss alle, kanskje er det noe som gjør at du ikke passer helt inn – men likevel ønsker å gjøre et eget arbeid. I Frelsesarmeen har de startet et prosjekt som henter Jobben og som har som mål å legge til rette for at flere kan finne arbeid. Via deltagernes arbeidsinnsats er det et ønske at flere kjenner seg nyttig i hverdagen. Det er også et pluss når det gir økt tilhørighet og at det blir enklere å kjenne seg nyttig i et fellesskap. Å få en meningsfull arbeidsdag kan for mange gi en økt motivasjon for å komme seg ut av en varig rus-situasjon.

Via Jobben gis det et bredt spekter av arbeidsoppgaver ut ifra interesse, helse og dagsform. Arbeidet kan være alt fra servering av frokost og/eller lunsj til de som er på jobb den dagen, samt en rekke andre typer oppgaver som bør gjøres. Målet er at flere skal kunne bruke denne erfaringen for å ha en nyttig dag - kjenne gleden av å ha gjort en jobb for både seg selv og andre.

Erfaringer fra Jobben

Det har vist seg at det har vært en positiv erfaring for mange å kunne bidra til at oppgavene blir gjort og at man selv kjenner seg nyttig. Erfaringene har også vært at det er nyttig at det kommer godt med å ha opplæring av nye ferdigheter.



Motivasjonen er en nøkkelrolle. For flere er en av de største milepælene at de må "komme seg opp av senga". For andre er det igjen en seier å kunne dele erfaringer og opplevelser i fellesskap.

Noen tips har de skrevet som krav til arbeidstakerne:

- Det kreves at du møter opp rusfri på jobben
- Noen typer arbeid kan gi deg noen kroner i lommeboka når arbeidet er velgjort
- Deltakerne vil kjenne seg nyttig som en deltaker i fellesskapet som er på området Jobben handler om



Det gis varierte arbeidsoppgaver, alt fra gatelydding, skjærgårdstjeneste, møbel- og snekkerverksted, redesign av gjenbruksartikler, lysstøping, birøkting, vedproduksjon og vedlikehold av parker og turstier. Kanskje du også kan komme på noen flere oppgaver som kunne passe inn?

Oppmøte er i Jobben Oslo er mandag til fredag mellom klokken 08.30 til 13.30 ved Frelsesarmeen, og det kreves at du kan vise frem legitimasjon og bostedsadresse i Oslo dersom det er interessant for flere å delta her.

Se mer informasjon på

<https://frelsesarmeen.no/rusomsorg/jobben-ettervern-arbeidstrening> Alle bilder Mette Randem, Frelsesarmeen

Sommerhytta er et TV-program. Det handler om par som bygger. De konkurrerer om å sette opp en hytte. De snekrer kjøkken, stue, hems og de lager uteområder. Hver uke kåres det en vinner. Ukevinnerne får en gullhammer. De som har flest gullhammerer til slutt vinner hele hytta. TV-programmet går på TV2, og vinnerparet kåres i juni måned



Benjamin og Eli



Herman og Petter



Håvard og Leona



Patrick og Heidi

Hvem heier du på?

Månedens ti-år:

Fargefjernsyn til Norge av Henning

Fargefjernsyn kommer til Norge på slutten av sekstiårene, men ble ikke tatt i bruk før i 1972. Mange land hadde innført farge-tv før Norge.

Stortinget diskuterte om Norge skulle ha sendinger i farger fra slutten av 60-tallet. Mange politikere var uenig om bruk av farge på tv program. Derfor ble det fargeforbud i NRK.

NRK kunne ikke gjøre som de ville, de måtte høre på Stortinget fordi dette var et politisk spørsmål. I 1972 innførte NRK farge-tv. Da var Norge siste land i Europa til å innføre dette.



Sanger fra 70-tallet. av Elisabeth

Solen skinner der du aller helst vil være – Stein Ingebrigtsen
I mitt liv – Inger Lise Rypdal
Min første kjærlighet - Jahn Teigen
Starways to heaven - Led Zeppelin
London Calling - The clash
Dancing Queen- ABBA
Angie - Rolling Stones
I will Survive - Gloria Gaynor
Let it be - the Beatles

Mat på 70-tallet av Ahmad

I dag spiser vi mer kjøtt- og melkeprodukter sammenlignet med hvordan de spiste på 70-tallet. Typiske matvarer på denne tiden var pølser, torsk, sardiner, betasuppe, rekecocktail og gryteretter. Råkostsalat og sardiner i tomatsaus var to andre vanlige matretter som stod på bordet på 70-tallet. Videre var det populært med fiskeboller eller fiskepudding i terteskjell, sodd, koteletter, hermetisk skinke, råkost, ris og pasta

Populære artister og grupper av Elisabeth

Elton John
David Bowie
John Lennon
Donna Sommer ‘
Kate Bush
Joni Mitchell
Led Zeppelin
Boney M
Deep purple
AcDc
Black Sabath
Rolling Stones
Queen



Dette bildet av Ukjent forfatter er lisensiert under CC-BY-NC-ND



Dette bildet av Ukjent forfatter er lisensiert under CC-BY-SA



70- tallet

Video home system (VHS)

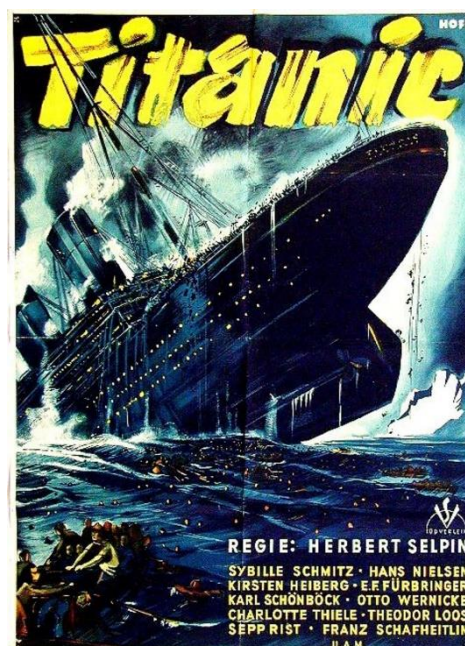
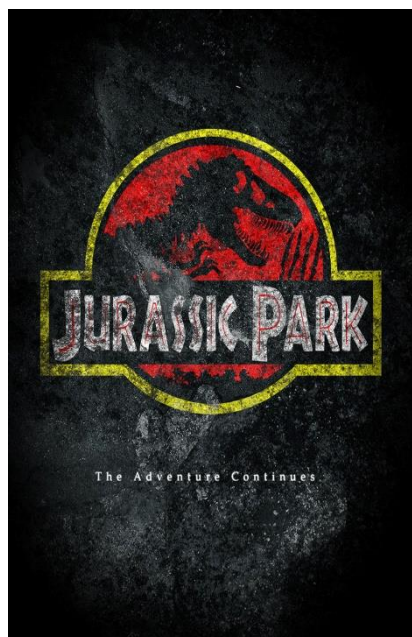
av Eivind

Du husker kanskje de gigantiske vhs-kassettenne, og at du måtte ta turen ned til video-sjappa for å leie film? VHS var et video-avspillingssystem som ble lansert av JVC i 1976.

VHS var markedsledende frem til begynnelsen av 2000-tallet, da DVD tok over markedet



Husker du disse filmene på VHS?
Jurassic Park, Tilbake til fremtiden, Titanic?



Sport

av Andreas

Sommer OL i 1972 ble arrangert i Munchen i Bayern i Vest-Tyskland.
Russland ble beste nasjon.
Norge tok 2 gullmedaljer.

VINTER OL 1972 ble arrangert i SAPPARO Japan.
Norge tok 12 medaljer, to gull.

Sommer OL 1976 Montreal, Canda.
Norge fikk 1 medalje.
Det var det ALF FRANK HANSEN som sto for.



Dette bildet er ulisensiert forfatter eller lisensiert under

Kanskje du også tenker at det alltid har vært slik det er i dag – belte både foran- og bak i bilen, nakkestøtte og tilrettelagt for vår sikkerhet. Så feil kan man ta; for lenge ut på 70-tallet var det ikke noe på-bud om at setebelte. Heldigvis har det endret seg for vår egen sikkerhet!

På begynnelsen var de første beltene kun festet tvers over magen. Det viste seg at dette ikke var bra nok (med antallet skader som oppstod) og det ble så satt inn et trepunkts-system slik vi kjenner det fra i dag. Det har også blitt gjort egne ordninger for barne-seter som er satt opp med fire-punkter for å holde barneseter på plass.

Første gang bilbelte ble installert var i 1959 på Volvo modell PV 544. Etter at flere da så hvor trygt dette var, bidro det til at flere ønsket å bruke tilsvarende sikkerhetsmekanismer i sine biler.

Bilbelte i Norge

Selv om det hadde vist seg at det var fornuftig å ha sikkerhetsbelte tok det enda litt tid før det ble påbudt i Norge. Ikke før i 1979 ble det påbudt å ha sikkerhetsbelte på alle nyproduserte biler i Norge.

I Norge var boten for ikke å bruke sikkerhetsbelte satt til 30 kroner(!). Vi har nå fått en forhøyet sats som er på 1500,- kroner. Ved å ha en slik bot ønsker man å bidra til at flere faktisk bruker bilbelte. For det koster så lite å ta det på! Både for de rundt deg og deg selv dersom uhellet skulle være ute.

Hva har skjedd på sikkerhetsbelte-fronten?

- Det ble på 1960- og 1970-tallet vanlig med en tre-punktløsning på sikkerhetsbelte, her er det festet over magen samt tvers over brystkassen. Dette er det etter hva som kjennes til blitt et krav til at alle biler må ha installert i Norge
- Påbudet om sikkerhetssele ble i Norge først i 1979 lovbestemt
- Gebyret for ikke å bruke sikkerhetsbeltet var de første årene på 70'tallet (kun) 30 kroner

<https://no.wikipedia.org/wiki/Sikkerhetsbelte>

https://no.wikipedia.org/wiki/Bilens_historie

Skrevet av Bjørn Samdal

Skal jeg skrive ut en sjekk?

av Bjørn

På 70-tallet var det vanlig betalingsmåte at det ble skrevet ut en sjekk. Ved utskrivelse av en sjekk, ble det lovet at en sum penger skulle overføres fra en den som skrev ut sjekken til den som var navngitt på papirseddelen.

Det var på 70-tallet blitt vanlig at også privatkunder kunne bruke en sjekk som betalingsmiddel. For det var vanlig at en bankkunde med konto i banken kunne skrive ut en sjekk for å betale for en utgift. På sjekken måtte det også stå til hvem den var skrevet ut til og med hvilken sum som var lovet betalt ut til vedkommende.

På en sjekk var det også regler som måtte følges for at en sjekk skulle være gyldig, utskriveren måtte ha en konto.

Summen måtte skrives både med tall og i bokstavform for å være gyldig.

For på 1960-tallet var det vanlig at det ble utbetalt for eksempel lønn med sjekk.

Det ble så ilagt et gebyr for å skrive ut en sjekk på 80-tallet, noe som trolig kan ha bidratt til at det ble mindre brukt enn en bankoverføring.

De første sjekkene har sitt opphav i England i 1700-tallet.



Bruksområde for sjekk

Sjekkhefte brukes fortsatt i Norge, men har et svært begrenset omfang.

Det var i Den Norske Bank en overføring i 2015 på 3,4 milliarder kroner og som var på kun 1/5000 av alle banktransaksjoner. For det er fortsatt i bruk og kanskje du også vil finne en sjekk som betalingsmiddel en gang i fremtiden?

Dette kan være nyttig å kunne litt om, siden det er velkjent for dem som fortsatt bruker denne betalingsmåten.

Av Bjørn Samdal

1. Hvor mange fredager er i juni?

- A det er 5 fredager i juni.
- B Det er 4 fredager i juni.
- C Det er 3 fredager i juni.

2. Sommersolverv er årets lengste dag og korteste natt.

Hvilken dag er sommersolverv i juni?

- A 20 juni
- B 21 juni.
- C 22 juni

3. Hvor mange dager er det i juni?

- Det er 31 dager i juni.
- Det er 30 dager i juni.
- Det er 29 dager i juni.

4. Hvilke dato kan jenter og damer som heter June feire sin navnedag?

- A. 1. Juni
- B 5. Juni
- C 10. Juni

5. 3. juni er en internasjonal FN-dag, hvilken dag?

- A Datamus-dagen,
- B Sykkeldag
- C Brilledagen

6. Hvilken norsk konge som senere ble husket

for å ha "talt Roma midt i mot", ble kronet den 29. juni 1194?

- A Christian Frederik
- B Sverre konge
- C Haakon VII

7. Hvilke VM-kamper starter 20. juni 2023?

- A VM i basketball for kvinner 2023
- B Håndball-VM for kvinner 2023
- C VM i fotball for kvinner 2023

8. Hvilken dato feires Sankthans?

- A 23. juni
- B 24. juni
- C 25. juni

9. Fra hvilken delstat kommer Bruce Springsteen?

- A New Mexico
- B New Hampshire
- C New Jersey

10. 14-17 juni er en musikkfestival på Grefsenkollen.

Hva heter denne?

11. Hva heter den actionfylte festivalen

med bl.a. fallskjermhopping og paragliding, som vanligvis arrangeres i Voss i slutten av juni hvert år?



11. Hva heter den actionfylte festivalen med bl.a. fallskjermhopping og paragliding, som vanligvis arrangeres i Voss i slutten av juni hvert år?
10. 14-17 juni er en musikkfestival på Grefsenkollen. Hva heter denne?
9. Fra hvilken delstat kommer Bruce Springsteen?
8. Hvilken dato feires Sankthans?
7. Hvilke VM-kamper starter 20. juni 2023?
6. Hvilken norsk konge som senere ble husket for å ha "talt Roma midt i mot", ble kronet den 29. juni 1194?
5. 3. juni er en internasjonal FN-dag, hvilken dag?
4. Hvilke dato kan jenter og damer som heter June feire sin navnedag?
3. Hvor mange dager er det i juni?
2. Sommersolverv er årets lengste dag og korteste natt. Hvilken dag er sommersolverv i juni?
1. Hvor mange fredager er i juni?

Frognerbadet

Frognerbadet er oppe mellom 7 morgen - 19.30 om kvelden, det koster 160 kroner for en enkeltbillett. Det er 25 grader i vannet. Det er stupebrett vanntårn, to 50-meters bassenger, vannsklie.

Du kan komme dit med bil, t-banen, trikk, buss.

Det er ikke lov ta med hunder dit, du kan ikke grille der. Det er rullestol åpning der.



Solvik badeplass på Malmøya

Solvik området er delt i to, et friområde i Skinnerbukta nord for Solvik Camping og en fin sandstrand sør for campingen. Solvik Camping er forbeholdt og meget godt tilrettelagt for handicappede.

Parkeringsplass for området er rett før campingplassen. Det er plass til ca 20 biler hvis alle parkerer tett. Følg veien videre nedover for å komme til sandstranda. For å komme til friområdet går du gjennom parkeringsplassen og følger stien nedover. Giftig Gullregn på parkeringsplassen.

Kommunen har satt opp og vedlikeholder en moderne utedo på parkeringsplassen.

Friområdet består av et par naturlige sandstrender, en liten brygge og fjellknausene.

Fossiler er synlige i fjellet.

Slapp av! Norske edderkopper er ikke farlige!

av Andreas

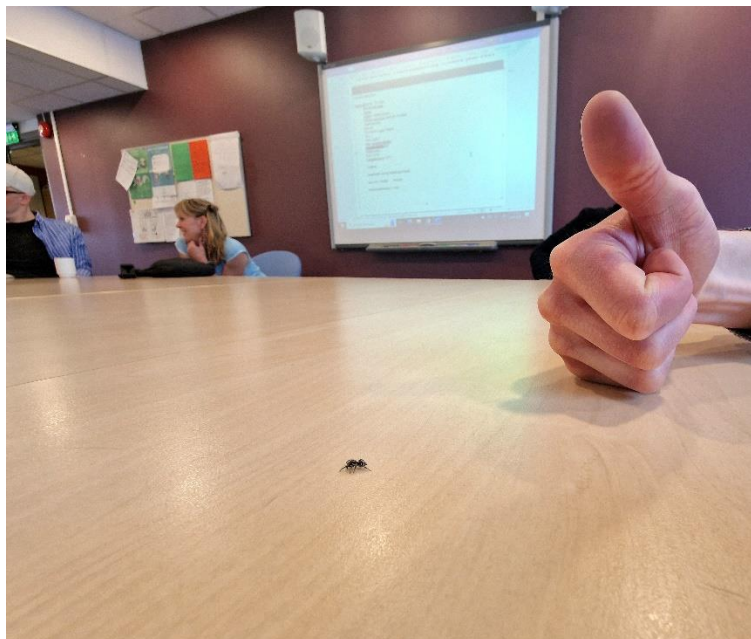
Edderkopper er et dyr som spinner. En norsk vanlig edderkopp er blant annet korsedderkopp.

Finnes edderkopper i Norge som har gift i seg, men de er ikke farlige for mennesker!

Giftige edderkopper er blant annet rød enke. Svart enke, brun enke.

Grunnen til at jeg skriver om edderkopp er at vi fikk besøk av en sebra-edderkopp på bordet!

Det finnes 600 forskjellige edderkopper i Norge og 45 tusen edderkopper i verden.



Nikkos sommerferietips

1 Ikke bli for lenge i stekende sol
så du smelter som en jordbæris!!

2 Hvis man liker øl,
så kan man drikke ute på bar
eller hjemme

3 Se norske fotballkamper.
Og spille selv!

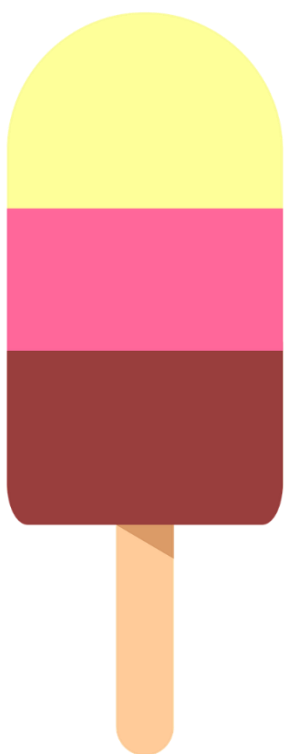
4 Bade i saltvann
og ha håndbak-konkurranse
om hvem som skal bade først.
Taperen må bade først!

5 Dra på hytta

6 Dra til Kristiansand og Abrahavn.
Der må man dra på tokt,
og stå opp kl. 08:00!

7 Spise minst 3 eller mer is.

8 Fiske fisk eller krabbe



Musikk og andre innslag i kantina, 12. – 16. juni

Fra mandag 12. – fredag 16. juni vil det være sommeravslutninger i kantina, 12.00 – 12.45. Det serveres is og jordbær, og deltakere kommer til å presentere noe av det de har jobbet med dette skoleåret. Disse, for eksempel.



Musikkverkstedet spiller i kantina i lunsjen tirsdag 13. juni.

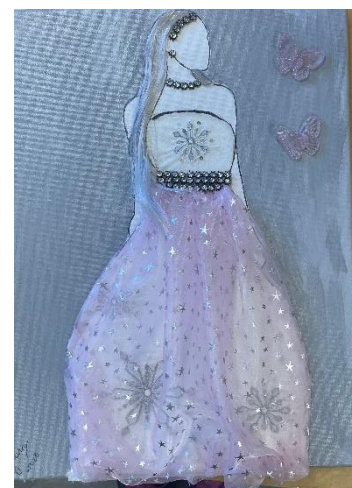
Fredag 9. juni var de i aksjon på «Bakgårdsfestival» på Stedet, Frelsesarmeen sammen med mange andre artister og grupper. For noen ambassadører vi har!





Her er Marius fra torsdagsgruppa, som har sydd et handlenett. Det er laget av gamle olabukser som gruppa har fått av flere som jobber her. Dette er redesign.

Flere produkter fra kunst og håndverksgruppene. Noe av dette blir utstilt i kantina onsdag 14. juni:



Da gjenstår det bare å ønske alle en

GOD SOMMER!



Foto: Svein-Arne Skuggen

HSK; Bilder fra Botanisk Hage

