



INNBYDELSE TIL FLERKULTURELL FRILUFTSFEST

Sognsvann - 19.09.24 - 09:30 -13:30

19 september 2024 inviterer vi dere til en **GRATIS** dag med masse aktiviteter på Sognsvann.

Praktisk info:

- Sted:** Sognsvann, Oslo
- Ankomst:** T-bane, buss og/eller bil
- Tid:** 09:30 – 13:30
- Lunsj:** Ta med egen mat og drikke, griller er tilgjengelig.

Samarbeidspartnere:

- Norges sopp- og nyttevekstforening, Norsk friluftsliv, Skiforeningen, Norges orienteringsforbund, Wild x, Dnt Oslo og omegn, Birdlife, Oslofjordens Friluftsråd, Naturvernforbundet Oslo og Akershus, Hold Norge rent, Kolsås klatreklubb, Besøkssenteret Våtmark Oslo, Frigo, Green Cycling Norway, Norsk folkehjelp Oslo og Norges jeger- og fiskeforening Oslo.

Aktiviteter:

- Kanopadling, skilek, sykling, fiske, sansekasser, klatring, fugler i naturen, smaksprøver av ville vekster, læren om småkryp, spiselige ville vekster og ryddeaksjon mm.

Viktig informasjon:

- Ved skader så henviser vi dere til Norsk Folkehjelp, men det vil også være førstehjelpsutstyr ved Oslo og Omland sitt område. Samt hjertestarter på kano området. (merket med + på kartet)
- Bortkomne barn, henvend dere hos Oslo og Omland Friluftsråd ved grillene.
- Ved evakuering av området, samles vi på parkeringsplassen til venstre for bommen.
- Vi oppfordrer til at det blir brukt minst mulig engangsbestikk, det er derfor ønskelig at deltagerne tar med bestikk/servise.

PÅMELDING